

JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka se strouhaným sýrem, ovoce, mléko (1a, 7)

Polévka: Kmínová s vejci (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Uzbecká čočka, chléb (1a, 3)

Svačina: Cereální bageta, falešná škvarková pomazánka, mandarinka, bezový čaj (1a, 1b, 7)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka: Kulatý chléb, drožďová pomazánka, žlutá paprika, bílá káva (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: Kuřecí vývar s písmenky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Masová směs Stroganov, těstoviny (1a, 3)

Svačina: Banketka, dezert Maty, jablko, čaj s citrónem (1a, 7)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka: Tmavý rohlík, pomazánka z míchaných vajíček, salát, ochucené mléko (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: Pohanková se zeleninou (9)

Hlavní chod: Vepřové maso v mrkvi, šťouchané brambory (1a, 7)

Svačina: Chléb, ochucené pomazánkové máslo, bluma, čaj jablko echinacea (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka: Houska Ovsík, pomazánka z rybího filé, jablko, kakao (1a, 1d, 4, 7)

Polévka: Hráškový krém (1a, 7)

Hlavní chod: Kuřecí čína, rýže Basmati (1a)

Svačina: Tmavý chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, mrkev, čaj s příchutí punče (1a, 1b, 7)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka: Veka, pomazánka z lučiny, kiwi, mléko (1a, 7)

Polévka: Gulášová (1a, 9)

Hlavní chod: Rýžový nákyp s meruňkami (3, 7)

Svačina: Dalamánek, sýrová tyčinka, rajče cherry, mátový čaj (1a, 1b, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.