

JÍDELNÍČEK

26.1. - 30.1.2026

Pondělí 26.1.2026

- Přesnídávka: Chléb, pomazánka z domácí paštiky, žlutá paprika, ochucené mléko (1, 7)
- Polévka: Hrachová polévka (1, 7, 9)
- Hlavní chod: Nudle s mákem, jablko (1a, 3)
- Svačina: Rohlík, pažitková pomazánka, mrkev, ovocný čaj (1, 7)

Úterý 27.1.2026

- Přesnídávka: Královský chléb, vitaminová pomazánka, hroznové víno, bílá káva (1, 7)
- Polévka: Dýňovo-mrkvová polévka (1, 7)
- Hlavní chod: Rybí karbenátky, bramborová kaše, ovocný kompot (1, 3, 4, 7)
- Svačina: Houska ovsík, sýr trojúhelníček, ledový salát, čaj (1, 7)

Středa 28.1.2026

- Přesnídávka: Světlá bageta, máslo, šunka, salátová okurka, mléko (1, 7)
- Polévka: Zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 9)
- Hlavní chod: Boloňské špagety, strouhaný sýr (1, 3, 9)
- Svačina: Mini rohlík speciál, luštěninová pomazánka, cherry rajče, bylinkový čaj (1, 7)

Čtvrtek 29.1.2026

- Přesnídávka: Cereálie, mléko, hruška, ranní čaj (7)
- Polévka: Cibulová s bramborem (1, 7, 9)
- Hlavní chod: Kuřecí přírodní plátek, rýže basmati (1)
- Svačina: Finský rohlík, pomazánkové máslo, ředkvička, čaj (1, 7)

Pátek 30.1.2026

- Přesnídávka: Chia chléb, tvarohová pomazánka s kapií, jablko, kakao (1, 7)
- Polévka: Vývar s písmenky (1a, 3, 9)
- Hlavní chod: Hovězí guláš s houskovým knedlíkem (1a, 3, 7)
- Svačina: Houska se sýrem, 1/2 banánu, čaj (1, 3)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.