

JÍDELNÍČEK

8.12. - 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

Přesnídávka: Chléb s droždovou pomazánkou, salátová okurka, Švédský čaj. (1a, 3, 7)

Polévka: Mrkvová. (1a)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže. (1a, 7)

Svačina: Banketka, tvarohová pomazánka s kapií, mandarinka, čaj hruška-karob. (1a, 7)

Úterý 9.12.2025

Přesnídávka: Chléb, žervé pomazánka, jablko, Vitakáva. (1a, 7)

Polévka: Zimní z luštěnin. (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Treska na másle, brambory, rajčatový salát. (1a, 4, 7)

Svačina: Cereální bageta, avokádová pomazánka, paprika, čaj Bezový květ. (1a, 1c, 1d, 7)

Středa 10.12.2025

Přesnídávka: Ovocná kapsička, piškoty, jablko, mléko. (1a, 3, 7)

Polévka: Zeleninová s jáhly. (9)

Hlavní chod: Hovězí vařené maso, koprová omáčka, houskový knedlík. (1a, 3, 7)

Svačina: Tmavý rohlík, pomazánka z tresčích jater, ledový salát, jablečný čaj s echinaceou. (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 11.12.2025

Přesnídávka: Chléb s Tofu lahůdkou, mrkev, bílá káva. (1a, 6, 7)

Polévka: Slepíčí s těstovinovou rýží. (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Francouzské brambory, červená řepa, čaj. (1a, 3, 7)

Svačina: Sójový rohlík, banán, ovocný čaj. (1a, 1c, 6)

Pátek 12.12.2025

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z míchaných vajec, kiwi, Caro. (1a, 3, 7)

Polévka: Hovězí s kroupami. (1c, 3)

Hlavní chod: Vepřové na kmíně, těstoviny. (1a, 3)

Svačina: Skořicový šnek, jablko. (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.