

JÍDELNÍČEK

20.10. - 24.10.2025

Pondělí **20.10.2025**

Přesnídávka: Chléb, pomazánka s Tofu, salátová okurka, Melta (1a, 6, 7)

Polévka: S játrovými knedlíčky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Uzbecká čočka, chléb, kyselá okurka (1a, 3, 9)

Svačina: Dalamánek, tvarohová pomazánka s koprem, bluma, černý čaj s citronem (1a, 3, 7)

Úterý **21.10.2025**

Přesnídávka: Bysterský chléb, pomazánka z míchaných vajec, rajče cherry, mléko (1a, 3, 7)

Polévka: Celerová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí maso na česneku a majoránce, vařené vrtule (1, 3)

Svačina: Houstička s máslem a džemem, pomeranč, šípkový čaj (1a, 3, 7)

Středa **22.10.2025**

Přesnídávka: Cereálie s mlékem, jablko, čaj dobré ráno (1a, 1d, 5, 6, 7)

Polévka: Drůbková s nudlemi (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Králík na smetaně, houskový knedlík (1a, 1d, 5, 7)

Svačina: Sójový suk, pomazánka ze žlutého hrášku, kapie, čaj lesní plody (1a, 1b, 6, 7)

Čtvrtek **23.10.2025**

Přesnídávka: Rohlík s máslem a sýrem Mozzarella, bílá ředkev, vanilkové mléko (1a, 7)

Polévka: Zeleninová s quinoou (5, 8, 9)

Hlavní chod: Maso v kapustě, vařený brambor (1, 9)

Svačina: Tvarohový závin, banán, čaj bezový květ (1a, 3, 7)

Pátek **24.10.2025**

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, ledový salát, kakao (1, 4, 7, 8)

Polévka: Hovězí se sýrovým kapáním (3, 7, 9)

Hlavní chod: Bílá paní (maso, pór, smetana), basmati rýže (1a, 7)

Svačina: Finský rohlík, švestka, rakytníkový čaj s malinou (1a, 1b, 1d)